

## Trainerprofil Aleksandra Wuth



### Beruflicher Hintergrund

- zehnjährige Erfahrung als Führungskraft
- Projektleitung
- Mitarbeitercoaching und Training
- Konzeption und Durchführung von internen und externen Schulungen
- Seit fast acht Jahren selbstständig als Trainerin und Coach

### Bildungsabschluss

- Geprüfte Betriebswirtin IHK
- Seit 2020 Studium der Psychologie

### Zertifikate und Seminare

- Geprüfter Resilienztrainer
- NLP Master (DVNLP)
- NLP Practitioner (DVNLP)
- Business Coach (IHK)
- Train the Trainer (IHK)
- Moderations- und Sprechtraining
- Rhetorik
- Coach für Kommunikation und Arbeitsqualität
- Kontinuierliche Weiterbildung und Seminare in den Themen; Coaching, Supervision, Kommunikation, Konfliktmanagement, Gewaltfreie Kommunikation und Motivation

### Themenschwerpunkte

- Resilienz
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Selbst- und Zeitmanagement
- Personalführung
- Führen mit Zielvereinbarungen
- Vom Kollegen zum Chef
- Kreative Flipchartgestaltung

Methoden und Ansätze beim Coaching und Training

- Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Inneres Team nach Schulz von Thun
- Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Autosuggestion
- Verschiedene Techniken aus NLP
- Lösungsorientiert und systemisch

Organisationen

- Wirtschaftsjuvenoren Karlsruhe

Kontaktdaten:

Aleksandra Wuth Coaching & Training  
Hauptstr. 2  
76344 Eggenstein-Leopoldshafen

Tel: 0178-1861999

[kontakt@aleksandra-wuth.de](mailto:kontakt@aleksandra-wuth.de)

[www.training-karlsruhe.de](http://www.training-karlsruhe.de)